

Erziehung aktuell – Herbst 2021 Onlinevortrag der Erziehungsberatungsstelle Roth-Schwabach

Ängste bei Kindern und Jugendlichen:

**Monster unterm Bett, Angst vor Einbrechern, Panik in die Schule zu gehen...
Angst – ein starkes Gefühl**

Onlinevortrag am Mittwoch, den 27.10.2021 um 20:00 Uhr

Monster unterm Bett, Panik in die Schule zu gehen, Verlustängste, Sorgen und Gedankenketten ... oft machen sich unsere Kinder übermäßige starke, unbegründete und nicht kontrollierbare Sorgen über verschiedene Situationen und Lebensbereiche.

Was ist Angst? Welchen Sinn hat die Angst? Was macht den Unterschied zwischen normaler und krankhafter Angst aus? Schwierig wird es, wenn Ängste Kinder und Jugendliche in deren Entwicklung blockieren, so dass diese dann alterstypischen Anforderungen nicht mehr gerecht werden können. Sie fordert sowohl unsere Kinder als auch uns Eltern im Alltag immer wieder heraus. Gerade wenn die Ängste unserer Kinder oft unverständlich wirken, gilt es, sich Zeit zu nehmen, um verstehen zu lernen. Verständnis ist der Schlüssel zur Veränderung. Wenn es uns gelingt zu verstehen, können wir auch anders damit umgehen.

Dieser Online-Veranstaltung bietet die Möglichkeit sich intensiver mit dem Thema zu befassen, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

**Referentin: Anca Amare, Diplom-Sozialpädagogin
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin VT (i.A.)**

Wir bitten um Voranmeldung in unserem Sekretariat in Roth, Telefon 09171/4000
Gerne auch per Mail: info@eb-roth-schwabach.de
Der Vortrag ist kostenfrei!